



Le gérontopôle breton **KOZH Ensemble** prend son envol

Communiqué de presse
Rennes, le 15 juin 2017

KOZH Ensemble vient de fêter son premier anniversaire. A l'occasion de son assemblée générale, l'association a pu présenter ses réalisations et échanger sur ses perspectives. Un riche programme pour promouvoir le « Bien vieillir » en Bretagne !

L'assemblée s'est ouverte avec un rappel statistique du contexte démographique et social : **La part dans la population bretonne des 60 ans et + passera de 23 % en 2005 à 33 % en 2040¹**. Il est donc essentiel d'anticiper le vieillissement de la population, d'accueillir la contribution sociale des séniors et de prévoir l'évolution de leurs besoins pour « *rajouter de bonnes années aux années* ».

KOZH Ensemble se positionne en **relais de croissance et d'innovation** pour l'économie sociale et solidaire et les citoyens. Elle agit avec ou en complémentarité avec les structures actives dans les territoires.

A cours de cette première année, KOZH Ensemble a structuré ses instances et mis en place **quatre LABS (groupes de travail) : Habitat, Vie sociale, Santé, Mobilité**. Les LABS sont des espaces de rencontre et de transversalité. Ils rassemblent des opérationnels qui réfléchissent, échantent, partagent, co-construisent, lancent des projets, organisent des événements, conférences...

Le Gérontopôle a par ailleurs pu nouer de nombreux contacts et a ouvert son site internet **kozhensemble.bzh** qui recense déjà de nombreuses informations.

Au sein des quatre LABS, les travaux ont été riches autour de contacts et échanges entre les membres et avec des territoires (Louvigné-du-Désert, Brest, Ploermel, Saint-Brieuc, Saint-Lunaire...). Ils font apparaître de façon transversale la nécessité de :

- identifier les principaux besoins des personnes âgées ou proches de la retraite ainsi que les freins et leviers favorables à la participation sociale des aînés,
- élaborer et mettre en œuvre des approches expérimentales,
- se doter de supports pédagogiques et méthodologies d'animation pour travailler avec les collectivités et les citoyens.

On envisage le rapprochement des réflexions entre les LABS et la création d'un événement commun sur un ou des territoires, pour expérimenter des actions décloisonnées. Enfin, KOZH Ensemble prévoit la mise en place d'un cinquième LAB sur le thème de l'Alimentation et l'embauche d'une personne en appui administratif et opérationnel.

Les structures et personnes motivées pour participer à ces travaux sont bienvenues !

KOZH Ensemble, association régionale à but non lucratif, rassemble des personnes et structures qui s'engagent à œuvrer de manière transversale pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes âgées.

Site Internet :
<http://kozhensemble.bzh>

Contact presse :
contact@kozhensemble.fr

¹ Source : Insee, Omphale 2010