

Cahier des charges : Recherche prestataire pour la Phase 1 du projet Lab Santé de Kozh Ensemble

Le contexte :

Kozh Ensemble est un **mouvement associatif et régional** qui a pour objet d'œuvrer de manière transversale pour le bien vieillir : permettre à chaque personne de bien vieillir, favoriser la cohérence et l'efficacité des actions gérontologiques et finalement faire du vieillissement de la population un atout pour le territoire de la région Bretagne.

L'**association loi 1901** est constituée de personnes physiques et morales engagées par les enjeux liés au vieillissement (associations, entreprises, territoires, centres de formation et citoyens). Ses membres se réunissent au sein de « **labs thématiques** » **habitat, santé, mobilité, vie sociale...** pour échanger leurs idées, mutualiser leurs compétences et construire ensemble des projets.

L'objectif du Gérontopôle est **d'anticiper et d'accompagner les évolutions démographiques et de proposer des solutions pour le bien-être des personnes âgées, tout en contribuant au changement de regard de la société sur les seniors.** Le Gérontopôle « Kozh Ensemble » a également pour but de répondre aux sollicitations des territoires dans le cadre de décisions économique-démographiques.

Les principes fondateurs de l'association sont la **recherche d'utilité sociale** mais aussi la **co-construction, l'expérimentation et la diffusion d'innovations sociales.** La mutualisation des ressources, compétences et bonnes pratiques de chacun des membres est essentielle pour faire d'une idée ou d'un besoin un projet réussi au service du bien vieillir.

Présentation du LAB SANTE, porteur du projet :

Ce Lab est constitué d'adhérents à Kozh Ensemble, issus des secteurs de l'économie sociale et solidaire, de la santé (sanitaire, médico-social, social), du secteur de la mutualité, d'organismes de formation...

Les membres du LAB Santé travaillent dans un esprit collaboratif, de transversalité, autour d'une vision de la santé multidimensionnelle, conjuguant le bien-être physique, psychique et social, l'accompagnement des personnes dans leur environnement, la prévention et l'éducation à la santé. Ils souhaitent que rapidement des seniors puissent s'impliquer et participer à la dynamique.

Le Lab Santé est un des LAB de Kozh Ensemble. Il travaille en collaboration avec les autres LAB : Habitat, Mobilité et Vie sociale.

L'objet du projet se situe dans une démarche de prévention :

Le Lab santé du Gérontopôle KOZH propose un **projet expérimental**, avec une **démarche participative et co-constructive de prévention**, dans laquelle la parole est donnée à des **témoins-experts seniors (55-65ans)**, des **personnes ressources**, et à la **reconnaissance d'acquis de l'expérience**.

Notre démarche part du constat que la vie est ponctuée de périodes de transition positives ou négatives (chômage, retraite, divorces, deuils...) que l'on traverse plus ou moins bien et qui, de fait, ont des impacts sur la santé.

Ce projet se réalise en 2 phases :

La phase 1 du projet : recueil d'expériences

La phase 2 du projet ; **consistera à mettre en place des actions, à partir des recueils de la phase 1**

L'appel à candidature ne concerne que la 1^{ère} phase.

Les lignes directrices de la phase 1 :

- **Recueillir l'expérience et l'expertise de seniors témoins sur 3 territoires du Finistère**, afin de repérer les transitions de vie et identifier les difficultés, ressources, opportunités, rencontres par chacun.
- En s'appuyant sur une **méthodologie adaptée**, l'objectif sera de faire émerger les éléments déterminants au cours de la vie des personnes qui peuvent être dus à des changements, des ruptures ou liés à la progression de l'âge, qui ont influé sur leur santé.
- Il s'agit également de **recueillir les réponses ou solutions** qu'ils ont pu trouver ou auraient aimé trouver

Public concerné et nombre de bénéficiaires attendus

Pour cela, seront constitués **3 groupes témoins** de **seniors volontaires** contactés à partir des réseaux activés par les membres du Lab Santé.

3 groupes de 10 à 15 personnes sur 3 territoires retenus pour l'action

Rural : Chateauneuf du Faou

Urbain : Brest

Côtier : territoires du cap Sizun

Attendus :

1. **Proposer une démarche permettant de recueillir la parole et la participation de séniors d'horizons divers, actifs-non actifs, hommes, femmes, catégories socio-professionnelles différentes.**
Cette démarche se déroulera selon :
 - **1 journée par territoire soit 3 journées d'intervention**
 - **1 journée de synthèse avec l'ensemble des participants des 3 groupes**
2. **Recueillir les données auprès des 3 groupes, permettant de :**
 - **Mettre en évidence les transitions de la vie** (recueil des changements de vie psychiques, sociaux, travail, deuil...)
 - **Repérer les changements, opportunités (positifs ou négatifs), déterminants sur la santé.**
 - **Repérer les ressources mobilisées par les personnes**
 - **Repérer les manques exprimés par les personnes**
3. **Evaluer et Analyser des données recueillies**
4. **Restituer les journées et présenter les résultats et perspectives d'actions au Copil.**

Méthode :

Rédiger un paragraphe présentant votre intérêt au projet et à sa philosophie.

Proposer une méthode active d'intervention, la présenter, en décrivant la démarche et les outils pédagogiques

Proposer un recueil de satisfaction des participants aux journées

Proposer un outil pertinent de restitution permettant d'envisager la phase 2 du projet (2019)

Devis : Proposer un devis comprenant la préparation, les 4 journées d'intervention, l'analyse et la restitution.

Calendrier : Action sur le terrain : de septembre à novembre 2018
Restitution au COPIL en décembre 2018

Réponse souhaitée en 4 pages maximum pour le 12 mars 2018, à adresser par mail à l'adresse suivante : labsante.kozhensemble@gmail.com

Critères qui orienteront nos choix :

Le Copil sera particulièrement attentif à :

- Secteur géographique Bretagne
- Valeurs du prestataire et intérêt au projet,
- Pertinence méthodologique,
- Coût proposé
- Expérience du public sénior,
- Respect du calendrier,
- Indépendance, sans conflit d'intérêt, neutralité (signature d'absence d'un conflit d'intérêt)