

# Rapport d'activités Kozh Ensemble - le Gérontopôle de Bretagne

2024



## NOS MISSIONS

→ Avec et pour les personnes âgées,

1. Créer des liens entre les acteurs et diffuser les connaissances sur le bien vieillir en Bretagne.
2. Appuyer la transformation de l'offre dans la région.

## Édito du bureau

*C'est avec une joie certaine que nous vous présentons ce premier rapport d'activités de l'Association Kozh Ensemble - le Gérontopôle de Bretagne. Si cet exercice est courant dans les associations, il s'agit pour la nôtre d'une première, qui accompagne deux mouvements importants intervenus au cours de l'année 2024 : d'une part la dynamique d'autonomisation, après plusieurs années d'un accompagnement bienveillant de la Cress Bretagne, et d'autre part l'engagement concret de nombreuses actions portées par le Gérontopôle.*

*Cette dynamique a été rendue possible grâce aux deux salariées de l'association, Camille Perusse, Responsable de projets et Nolwenn Gueguen, Directrice qui ont su fédérer autour d'elles l'engagement de nombreux bénévoles et administrateurs. Bravo à toutes et à tous pour cette belle dynamique et ce formidable travail !*

*2025 s'ouvre avec de belles perspectives, avec toutefois le contexte économique que nous connaissons tous. Notre objectif sera de consolider les acquis du travail des dernières années, tout en développant la place du Gérontopôle dans le paysage breton.*

*Isabelle Arhant, Kevin Charras, Rémi Locquet, et Michel Mogan.*

# LA VIE DE L'ASSOCIATION

## L'autonomisation de la CRESS Bretagne

Depuis 2021, la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS) de Bretagne accompagnait Kozh Ensemble dans le déploiement de ses activités et la structuration de l'association avec comme objectif que le Gérontopôle de Bretagne prenne son autonomie. Ce fut le cas à partir du mois d'août 2024.



## La gouvernance de Kozh Ensemble



### Collège 1 - Bénéficiaires

La Maison en Ville – Axelle VERNY  
UROPAR – Isabelle KERNEIS

### Collège 2 - Recherche Ressource et formation

ASKORIA – Luc VIVIER  
Living Lab Vieillesse et Vulnérabilités du CHU Rennes – Kevin CHARRAS (Président)  
Psychologie et vieillissement – Pierre-Yves MALO  
CNEAP Bretagne – Yvonick LORCY

### Collège 3 - Accompagnement et soin

Christine BOO  
CHRU de Brest – Julie CHOLLET  
Fondation Ildys – Michel MOGAN (Vice-Président)  
Harmonie Mutuelle – Philippe LENORMAND  
Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve – Rémi LOCQUET (Trésorier)  
Groupe VYV 3 Bretagne – Isabelle ARHANT (Secrétaire)

### Collège 4 - Acteurs économiques

La Poste Groupe – Stéphanie MISSIR  
Présence Verte – Ronan-Erwan GUILLO  
SNCF – Sylvie MOUSSET  
ISTOR – Julie HENOCQ-MARCUZZI

### Collège 5 - Institutionnels et réseaux/fédérations

ADMR Bretagne – Thierry GAETAN  
FACS Bretagne – Mathieu CAILLEAU  
Malakoff Humanis – Pascale PETIT  
Mutualité Française Bretagne – Claude GAC  
UNA Bretagne – Guy CROISSANT  
URPS Médecins Libéraux – Pascale GAUDIN-PIEL

### L'année 2024 ce fut:

- 4 réunions du conseil d'administration
- 1 Assemblée Générale
- 12 réunions du bureau

**En juin 2025 aura lieu l'Assemblée Générale de Kozh Ensemble avec le renouvellement des mandats.**

## L'équipe de Kozh Ensemble



Camille Perusse - Responsable de projets

Nolwenn Gueguen - Directrice



Kozh Ensemble est membre de l'Union des Gérontopôles de France (UGF) et dispose d'un siège de membre au Conseil Économique, Social et Environnemental Régional (CESER).

# LES PROJETS EN 2024

## Les projets issus des Labs



### Le Lab Habitat



→ **Un guide méthodologique sur l'habitat pour personnes âgées à destination des élu-es de la région**



Dans un contexte où les collectivités, notamment rurales, se demandent comment rapprocher les personnes vieillissantes et isolées de leur territoire vers les centres-bourg et les services de proximité, le gérontopôle est régulièrement sollicité par des collectivités ou des porteurs de projets en difficulté pour lancer des projets d'habitats. Ils pointent le manque d'outils et de ressources à leur disposition pour avoir une vision précise de la marche à suivre, de l'ensemble des problématiques à traiter ou encore des partenaires potentiels. Le guide méthodologique sur l'habitat doit les aider à se projeter et à établir des priorités.

Piloté par un comité de pilotage issu du Lab Habitat, ce guide sera finalisé au premier semestre 2025 et diffusé à l'ensemble des élu-es bretons. Conçu sous forme de fiches méthodologiques, il a pour but de répondre aux principales questions que peuvent se poser les élu-es et les renvoyer vers les partenaires qui peuvent les appuyer dans leur projet.

#### Une action menée avec:

- Christine Boo, Maurine Dagorne (Mau'Range), Julie Henocq Marcuzzi (ISTOR), Morgane Loil (CLARPA), Pascale Petit (Malakoff Humanis) et Typhaine Petit, **membres du COPIL**.
- Dorine Cailleaud, Eve David, Aëlig Goulhen, Charlotte Kollen, Faustine Marsac & Julia Sada, étudiantes en **Master 2 Aménagement et Collectivités Territoriales (ACT)** à l'**Université Rennes 2** accompagnées par Gaëlle Keranguéven (Professeure associée du Master ACT, et co-gérante du CERUR).



### Le Lab Vie Sociale

→ **Une recherche action sur la participation masculine**

Les participant-es du Lab Vie Sociale ont souhaité investiguer la question de la participation des hommes de plus de 60 ans dans les actions collectives en menant une recherche-action.

L'objectif est d'aller vers les hommes seniors et de leur proposer un espace d'échanges pour réfléchir, ensemble, aux freins et leviers de leur participation. La capitalisation de ce projet devra permettre d'outiller les structures pour favoriser la participation des hommes.



AG2R LA MONDIALE

#### Une action menée avec:

- Emma Ould Aoudia (Trame de Vie) - coordination
- Gwendoline Gougeon du Centre socio-culturel des Longs Prés, Stéphanie Wintrebert du Centre Social de Vitré, Esther Bodennec et Aurore Poildevin de l'OPAR de Rennes



## Le Lab Santé



### Environn'âge

Le changement climatique entraîne de fréquentes vagues de chaleur auxquelles les breton-nes ne sont pas habitué-es. La sur-mortalité liée à ces phénomènes est d'ailleurs supérieure dans notre région. La chaleur est un facteur de risque sur la santé globale qui concerne particulièrement les populations vulnérables, comme les personnes âgées.

Environn'âge a pour objectif de transmettre des connaissances sur le sujet et donc de favoriser le pouvoir d'agir des personnes. En 2024, 3 programmes de deux ateliers ont été réalisés à Carhaix (29), Crozon (29) et Rennes (35) pour un total de 125 personnes.



#### Une action menée avec:

- Un comité stratégique: Promotion Santé Bretagne, la Maison de la consommation et de l'environnement (MCE), Malakoff Humanis, l'observatoire de l'Environnement Breton (OEB).
- Des partenaires opérationnels: les associations "On se rencontre" et Global Cité, Maeva Guérin (ingénieure pédagogique)
- Des prestataires: Florence Poirier (consultante en santé environnement et psychologue), Jocelyne Guillon (Humagogie).



### Prévention des maltraitances en fin de vie à domicile



La lutte contre la maltraitance est l'une des priorités nationales. Le sondage du Crédoc réalisé en 2022 révèle l'inquiétude de 7 français sur 10 sur les risques de maltraitance pour soi ou ses proches.

Le 27 février 2025 aura lieu au Palais des Congrès de Lorient une journée départementale sur le sujet de la prévention des maltraitances en fin de vie à domicile. Elle est ouverte aux personnes âgées, aux professionnel-les du soin, aux aidant-es...



#### Une action menée avec:

- Un comité technique composé de: Askoria, Psychologie et Vieillesse, l'Institut Français de la Justice Restaurative, Les Petits Frères des Pauvres, Cap Autonomie Santé, JALMAV et Malakoff Humanis.



VILLE DE  
**LORIENT**



## Le Lab Mobilités

### → Une marche-bleue pour plus de mobilité



Les Labs ont permis à l'Office des Retraités de Brest et à la SNCF de co-construire ensemble une action en faveur de la mobilité des Brestoises et Brestoises de plus de 60 ans.

A l'issue de la marche-bleue, les participant·es ont eu la possibilité de s'inscrire à un atelier "accompagnement à la mobilité", avec un trajet aller-retour Brest/Landerneau.



### Les autres projets

#### → Parcours d'Insertion et attractivité des métiers du Grand Age (PIGA)

Dans le cadre de difficultés de recrutement importantes dans le secteur médico-social, un parcours d'insertion a été mis en place et est en cours d'expérimentation à Fougères, Landivisiau et Redon. Après une phase d'interconnaissance entre structures d'insertion par l'activité économique (SIAE) et EHPAD, l'objectif est de permettre l'insertion durable dans l'emploi notamment par la mise en place de formations adaptées.

En 2024:

- Territoire de Fougères et de Redon: expérimentations avec 8 EHPAD et 15 personnes issues de l'IAE, de France Travail et des missions locales pour des formations vers les diplômes Agent de Services Médico-Sociaux (ASMS) et Diplôme d'État Accompagnant Éducatif et Social (DEAES)
- Territoire de Morlaix: mobilisation des EHPAD en cours, avec un début de formation souhaitée en juin 2025.
- Identification d'un cabinet pour l'évaluation en 2025 du processus dans l'objectif de modéliser une méthodologie d'essaimage



#### Une action menée avec:

- Les pôles ESS de Fougères et Landivisiau et l'association Cap Autonomie 22
- France Travail, le Conseil Régional Bretagne, la DDETS 35, le CLPS, le GRETA
- La Fédération des acteurs de la solidarité

#### → Centre de ressources et de preuves de la CNSA



La CNSA s'est vu confier la responsabilité de préfigurer et de mettre en place un centre de ressources et de preuves dédié à la prévention de la perte d'autonomie, comme le prévoit la loi « Bien vieillir » du 8 avril 2024. L'union des Gérontopôles de France a été mobilisée dans ce cadre et Kozh Ensemble a donc mené en 2024:

- L'animation de 32 journées thématiques à destination des financeurs et porteurs de projets afin qu'ils partagent des repères clés avant de mener des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie. Ces formations ont eu lieu à Nantes, Bordeaux, Lyon et Dijon.
- La participation à la rédaction de deux documents "repères clés" de prévention sur la nutrition (juin 2024) et sur l'activité physique (octobre 2024).

Pour en savoir plus: [un article de la CNSA](#) sur leur centre de ressources et de preuves.



## PERSPECTIVES 2025

La poursuite du guide habitat, de la recherche action sur la participation masculine, du projet Environn'âge, de la prévention des maltraitances en fin de vie, de PIGA et de la participation de Kozh Ensemble au centre de ressources et de preuves de la CNSA...

### Mais aussi la poursuite des Labs

En 2025, les Labs de Kozh Ensemble se poursuivront et leur méthodologie sera revue. Les thématiques seront déterminées par le conseil d'administration. Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.

### Le lancement d'un projet de recherche

Kozh Ensemble - le gérontopôle de Bretagne, le Pôle de Recherche Francophonies, Interculturel, Communication, Sociolinguistique (PREFICS) de Rennes 2, l'École des sciences de la société de Lille (ESSLIL) accompagnés par le Conseil Départemental 35 sont lauréats de l'appel à projets 2024/2025 émergence qui favorise la création de projets de recherche coconstruits entre la société civile, des équipes de recherche et les décideurs.

Ce financement de 5 mois nous permettra début 2025 d'organiser notre groupe de travail et de chercher de nouveaux partenaires pour lancer ce projet de recherche sur l'attractivité des métiers du grand âge.

Pour en savoir plus: le site de l'[Université de Rennes](#)

### L'animation du plan anti chute en Bretagne et le déploiement d'ICOPE en Bretagne

En 2025, Kozh Ensemble lancera un diagnostic régional des actions/acteurs impliqués dans la prévention des chutes et le déploiement d'ICOPE. L'objectif est de donner une vision globale de ce qui se fait en Bretagne, de valoriser les bonnes pratiques et de pouvoir identifier les besoins pour notre territoire.

Des groupes de travail seront également mis en place sur ces deux sujets afin de suivre, piloter et élaborer des propositions pour notre région.

### L'accompagnement de collectivités

En complément de dispositifs existants, le Gérontopôle de Bretagne proposera un accompagnement des collectivités locales pour réfléchir et mettre en œuvre des solutions au bénéfice des personnes âgées de leur territoire.

L'association pourra travailler avec les collectivités sur une thématique précise (habitat, vie sociale, mobilité, aménagement...) ou de manière globale pour travailler avec et pour les personnes âgées et les acteurs du territoire à une meilleure inclusion et participation de toutes et tous.



# Nos adhérents en 2024



Et les personnes adhérentes à titre individuelle

## Les membres de droit de Kozh Ensemble



Les adhésions sont ouvertes pour 2025. Si vous souhaitez en savoir plus, contactez nous à [contact@kozhensemble.fr](mailto:contact@kozhensemble.fr) ou rendez vous sur notre [site internet](http://www.kozhensemble.fr).