

Rapport d'activité 2025



Ils nous ont soutenus en 2025:





Sommaire

<u>Le mot du bureau</u>	<u>Page 3</u>
<u>Notre gouvernance et notre équipe</u>	<u>Page 3</u>
<u>Nos adhérents 2025</u>	<u>Page 4</u>
<u>LES LABS</u>	<u>Page 5</u>
<u>LES PROJETS</u>	
<u>Recherche action sur la participation masculine</u>	<u>Page 6</u>
<u>Un guide méthodologique sur l'habitat alternatif pour personnes âgées</u>	<u>Page 6</u>
<u>Une journée d'échanges sur les maltraitances en fin de vie</u>	<u>Page 7</u>
<u>Environn'âge : des ateliers de sensibilisation au changement climatique</u>	<u>Page 7</u>
<u>Parcours d'Insertion et attractivité des métiers du Grand Age</u>	<u>Page 8</u>
<u>Recherche sur les représentations des métiers du grand âge en Bretagne</u>	<u>Page 8</u>
<u>Plan antichute et déploiement d'ICOPE</u>	<u>Page 9</u>
<u>NOS ACCOMPAGNEMENTS</u>	<u>Page 10</u>
<u>NOS PARTENAIRES ET CONTRIBUTIONS</u>	<u>Page 11</u>

Le mot du bureau

2025 fut une année de transition, la première en autonomie complète, et avec une équipe renouvelée : un nouveau tandem Zoé et Nolwenn. Un conseil d'administration et un bureau qui se sont étoffés...

Et en même temps, une année dans la continuité des projets engagés : Environn'âge, ICOPE, la participation masculine... Les Labs, outils innovants marques de fabrique de Kozh Ensemble, se sont structurés avec une démarche davantage ancrée sur les actions concrètes.

La signature de deux partenariats stratégiques et structurants au travers de conventions cadres avec la FHF Bretagne et le CREAI Bretagne.

Une belle reconnaissance avec des actions sur des sujets complexes : la maltraitance en fin de vie, journée organisée sur Lorient plébiscitée et approfondie en 2026 avec une nouvelle journée.

Enfin bref, un gérontopôle dynamique, qui sait se saisir des sujets importants et créer des partenariats, avec une équipe solide, professionnelle, force de propositions, et une belle complémentarité avec le bureau et le Conseil d'administration.

Notre gouvernance

Élection d'un nouveau CA 2025-2028 et bureau lors de l'Assemblée Générale du 19 juin 2025 (Brest)

Ils ont renouvelé leur mandat :

- ASKORIA
- CHU de Brest
- FACS Bretagne
- Fondation Ildys
- VYV 3 Bretagne
- Harmonie Mutuelle
- Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve
- ISTOR
- La Maison en Ville
- La Poste
- Living Lab Vieillessement et Vulnérabilités du CHU Rennes
- Malakoff Humanis
- Mutualité Française Bretagne
- Présence Verte
- Psychologie et vieillissement
- SNCF
- UNA Bretagne
- UROPAR
- URPS Médecins Libéraux

Ils ont intégré notre CA :

- Carsat Bretagne
- CRESS Bretagne
- Fédération Hospitalière de France - Bretagne
- Fondation Massé-Trévidy
- ICUAL Bretagne
- Parcoeur
- Petit Typhaine (individuelle)
- WIMOOV



Bureau de Kozh Ensemble :

- Fédération Hospitalière de France - Bretagne
- Fondation Ildys
- VYV 3 Bretagne
- Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve
- ISTOR
- Living Lab Vieillessement et Vulnérabilités du CHU Rennes

L'équipe de Kozh Ensemble :

- **Zoé Billié Lakatos** - Responsable de projets (arrivée en octobre 2025)
- **Nolwenn Gueguen** - Directrice
- Départ de Camille Perusse en juin 2025.

Nos adhérents en 2025



Et les personnes adhérentes à titre individuelle

Les membres de droit de Kozh Ensemble



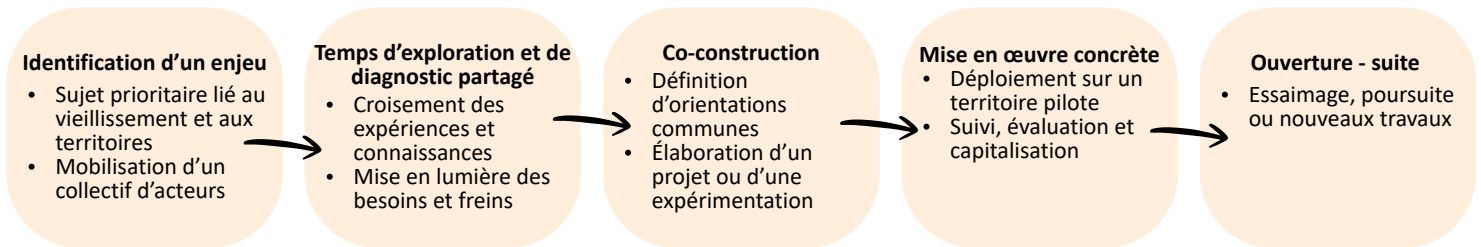
Les adhésions sont ouvertes pour 2026. Si vous souhaitez en savoir plus, contactez nous à contact@kozhensemble.fr ou rendez vous sur notre site internet.

LES PROJETS EN 2025

La dynamique des Labs : coopération & innovation

Les Labs de Kozh Ensemble sont des espaces de travail collaboratifs réunissant des acteurs d'horizons variés pour analyser collectivement des enjeux liés au vieillissement et aux territoires.

Inscrits dans une dynamique d'environ un an, ils permettent de construire une lecture partagée des problématiques, de croiser les expériences et de faire émerger, par la co-construction, un projet ou une expérimentation portés par l'association avec ses partenaires. Ils contribuent ainsi à transformer les constats issus du terrain en actions concrètes, structurantes et innovantes, tout en renforçant la mise en réseau des acteurs.



Lancement de 2 nouveaux Labs en septembre 2025

Mobilités

En 2025, le Lab Mobilités a permis de faire émerger un diagnostic partagé sur les **freins rencontrés par les personnes âgées dans leurs déplacements** : manque de lisibilité des dispositifs, non-recours malgré l'existence d'aides, difficulté du premier trajet, fracture numérique marquée chez les plus de 80 ans, diversité des situations entre territoires urbains et ruraux, et coordination territoriale encore insuffisante.

Les échanges ont progressivement déplacé la focale : **la mobilité ne relève pas seulement d'une offre technique, mais aussi de comportements, d'habitudes et de trajectoires de vie** qui nécessitent d'être accompagnés dans la durée. Le Lab s'oriente ainsi vers une démarche visant à mieux articuler besoins réels et solutions existantes, à renforcer leur appropriation par les personnes concernées et à inscrire ce travail dans les dynamiques territoriales afin d'en assurer la cohérence et la pérennité.

Isolement

En 2025, le Lab Isolement a engagé une **réflexion collective autour des mécanismes de l'isolement social des personnes âgées en Bretagne**. Les échanges ont permis de dépasser une approche centrée sur le nombre de relations pour mettre en lumière une dimension plus profonde : **l'isolement comme processus d'effacement social**. Il ne s'agit pas seulement d'être seul, mais de se sentir moins visible, moins légitime, moins inscrit dans la vie sociale et citoyenne.

Les échanges mettent en évidence le lien étroit entre isolement, précarité et santé, ainsi que le rôle central de l'accès à l'information et de la médiation. Ils soulignent la nécessité de **réponses adaptées aux situations individuelles**, certaines personnes ne pouvant ou ne souhaitant pas intégrer des dynamiques collectives. La **création d'espaces favorisant reconnaissance, utilité sociale et réciprocité** apparaît comme un levier majeur pour recréer du lien.



Co-animateurs du Lab : SNCF & Wimoov Les structures mobilisées :

- Atchoum
- Carsat Bretagne
- CCAS de Lorient
- CCAS de Saint-Malo
- CNaV
- Conseil départemental 35
- Ehop
- HSTV
- ISTOR
- LB Habitat
- Mutualité Française,
- Malakoff Humanis
- Marie Hélène Chérel
- Psychologie et vieillissement
- Siel Bleu



Co-animateur du Lab : Trame de vie Les structures mobilisées :

- Carsat Bretagne
- CCAS de Lorient
- CCAS Saint-Malo
- Centre socio-culturel Les Long Près
- CFPPA 35
- CLARPA
- CNaV
- Conseil Départemental 35,
- Globalcité
- HSTV
- Jardins d'Arcadie
- LB Habitat
- Le Connetable
- Maison en Ville
- Malakoff Humanis
- OPAR
- Petits Frères des Pauvres
- Psychologie et Vieillesse
- Service Civique Séniors
- Siel Bleu
- SNCF

Les projets issus des Labs



Le Lab Vie Sociale

Une recherche action sur la participation masculine

Entre 2022 et 2023, les participant-es du Lab Vie Sociale se sont réuni-es afin d'explorer la question de la participation des hommes de plus de 60 ans aux actions collectives. Cette réflexion a conduit à la mise en œuvre d'une recherche-action menée entre 2024 et 2025.

Porté par Trame de vie, en partenariat avec l'OPAR, le centre socio-culturel Les Longs Près et le centre social de Vitré, ce projet visait à créer des espaces d'échange destinés à des hommes de plus de 60 ans. L'objectif était d'identifier collectivement les freins à leur engagement, mais aussi les leviers susceptibles de favoriser leur participation.

Le projet s'est achevé en novembre 2025 avec la publication d'une série de podcasts intitulée « *Franchir le seuil* » ainsi que d'un document de capitalisation rendant compte des enseignements tirés de cette démarche.



Le Lab Habitat

Un guide méthodologique sur l'habitat alternatif pour personnes âgées

Dans un contexte où de nombreuses collectivités, notamment rurales, s'interrogent sur les moyens de rapprocher les personnes vieillissantes et isolées des centres-bourgs et des services de proximité, Kozh Ensemble est régulièrement sollicité par des collectivités et des porteurs de projets rencontrant des difficultés dans le lancement de projets d'habitat. Ces acteurs soulignent en particulier le manque d'outils et de ressources leur permettant de disposer d'une vision claire des étapes à suivre, des enjeux à anticiper et des partenaires susceptibles d'être mobilisés.

Afin de répondre à ces besoins, un guide a été publié en avril 2025. Il vise à mieux faire connaître ces formes d'habitat, à orienter les porteurs de projets et à faciliter leur mise en relation avec des structures d'accompagnement et des financeurs potentiels.

Le 15 avril 2025, ce guide a fait l'objet d'une présentation au Jeu de Paume à Rennes, réunissant une soixantaine de participants, en présentiel et en distanciel.



AG2R LA MONDIALE

Partenaires du projet :

Animation : Trame de Vie

- Centre social de Vitré
- Centre socio-culturel des Longs Près
- OPAR

Ressources:

- [La série de podcasts "Franchir le seuil" Réalisation : Antoine Yon](#)
- [Le document de capitalisation](#)



Partenaires du projet :

- **Les membres du Lab Habitat:** Christine Boo, Maurine Dagonne, Morgane Loil, Julie Marcuzzi, Pascale Petit, Typhaine Petit.
- **Étudiantes du master 2 Aménagement et Collectivités Territoriales de l'Université Rennes 2:** Dorine Cailleaud, Eve David, Aëlig Goulhen, Charlotte Kollen, Faustine Marsac, Julia Sada.

Ressource:

- Accéder au guide et à la retransmission de la présentation [ICI](#)



Le Lab Santé



“Laissez moi Kozher!”: une journée d’échanges sur les maltraitements en fin de vie

En février 2025, Kozh Ensemble a organisé la première édition de la journée « Laissez-moi Kozher ! », dédiée aux maltraitements en fin de vie à domicile.

Tenu au Palais des Congrès de Lorient, cet événement a rassemblé 180 participant·es, personnes âgées, proches aidants, professionnel·les et futurs professionnel·les, autour de réflexions et d’échanges sur des enjeux sensibles tels que la frontière entre bienveillance et maltraitance, le respect des choix individuels, ainsi que les outils juridiques et pratiques (directives anticipées, personne de confiance) permettant d’accompagner les personnes en fin de vie.

La journée a été structurée autour de tables rondes et d’ateliers interactifs et a été enrichie par une synthèse consultable en ligne ainsi que par l’enregistrement vidéo de la plénière.

Les perspectives 2026 :

- Organisation d’une nouvelle journée de réflexion le 9 avril 2026 pour poursuivre les échanges autour de la question “Quand protéger peut maltraiter. Protéger en fin de vie : où placer les limites ?”



Partenaires de la journée :

- Askoria
- Cap Autonomie Santé
- CCAS de Lorient
- Comité local d’éthique 56
- Institut Français de la Justice Restaurative
- Petits Frères des Pauvres
- Psychologie et Vieillesse

Ressources:

- Synthèse de la journée [ICI](#)
- (Ré)écouter la plénière [ICI](#)

Environn’âge : 3 ateliers de sensibilisation des plus de 60 ans au changement climatique

Dans un contexte marqué par la multiplication des **épisodes de chaleur** extrême, Kozh Ensemble – le Gérontopôle de Bretagne a développé en 2024 le programme Environn’âge, destiné à **renforcer la perception des risques climatiques et la capacité d’adaptation des personnes de plus de 60 ans.**

Ce programme s’est structuré autour de trois ateliers ludiques et pratiques visant à approfondir la compréhension du changement climatique et de ses impacts, à identifier les bons comportements à adopter à l’échelle individuelle et collective, ainsi qu’à adapter son alimentation en période de fortes chaleurs.

En plus de favoriser les bonnes pratiques, Environn’âge a pour ambition de **créer des liens entre les participant·es et les structures locales** de leur territoire (élu·es, tiers-lieux, fermes, commerçants...).

En 2025 :

- Ajout du troisième atelier sur l’alimentation ;
- Travail sur un “serious game” autour de l’adaptation du logement ;
- Animation d’un programme d’ateliers sur la commune de Plélan-le-Grand (35) ;
- Évaluation externe du projet.

Les perspectives 2026 :

- Animation de 4 nouveaux programmes d’ateliers ;
- Réalisation et diffusion du kit d’animation complet ;
- Temps de présentation du programme ;
- Suite de l’évaluation externe.



Partenaires du projet :

- Co-Pilotâges
- Living Lab Vieillesse et Vulnérabilités du CHU de Rennes
- Mairie de Plélan-le-Grand
- Maison de la Consommation et de l’Environnement
- ORS Bretagne
- Promotion Santé Bretagne

Les autres projets

Parcours d'Insertion et attractivité des métiers du Grand Âge (PIGA)

Le projet PIGA est né en 2021 d'un rapprochement entre les stratégies régionales de la DREETS et de la stratégie régionale de la CRESS Bretagne, qui soutenait à l'époque Kozh Ensemble dans sa restructuration. Lorsque l'association a retrouvé son autonomie en août 2024, Kozh Ensemble a repris la gestion du projet, assurant sa poursuite jusqu'à sa clôture en juin 2025.

Le projet PIGA visait à mettre en place des parcours de formation et d'insertion de personnes éloignées de l'emploi pour leur permettre une insertion durable dans des EHPAD.

Quelques résultats :

- Des temps d'interconnaissance entre acteurs de l'insertion et EHPADs sur les différents territoires du projet : Redon, Landivisiau, Saint-Brieuc, Fougères.
- Des visites dans des établissements pour découvrir les métiers et remettre en question certains préjugés.
- Des formations adaptées pour un public éloigné de l'emploi.
- Des formations de tuteurs/tutrices pour mieux accompagner les nouveaux stagiaires.

Une première évaluation externe a été réalisée par le Cabinet Ellyx.

Projet de recherche - Représentations des Métiers du Troisième Âge en Bretagne (RMTAB)

Le projet PIGA avait permis de réaliser une étude préliminaire et d'analyser des entretiens avec des professionnel·les, sous la conduite d'un chercheur en sociolinguistique. Cette étude avait mis en évidence des pistes de travail prometteuses, que Kozh Ensemble a souhaité approfondir.

Pendant cinq mois, un financement de l'Université de Rennes a permis à Kozh Ensemble de développer des partenariats et de préparer la conception d'un projet de recherche participative sur l'attractivité des métiers liés au grand âge en Bretagne.

Un projet de recherche participative de trois ans a ainsi été élaboré pour conduire une étude à l'échelle régionale, impliquant l'ensemble des acteurs concernés : institutions, professionnel·les, personnes âgées et jeunes en phase d'orientation professionnelle. Des demandes de financement ont été déposées afin de permettre le lancement de ce projet.



Partenaires du projet :

- Cabinet d'évaluation Ellyx
- Cap Autonomie 22
- CLPS
- Conseil Régional Bretagne
- DDETS 35
- Fédération des acteurs de la solidarité
- France Travail
- GRETA
- Pôles ESS de Fougères et Landivisiau



Partenaires du projet:

- Askoria
- Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine
- Laboratoire PREFICS de l'Université Rennes 2
- L'École des sciences de la société de Lille (ESSLIL)

Le plan antichute en Bretagne et le déploiement d'ICOPE

Recensement des actions du plan anti chute

Les chutes des personnes âgées constituent un enjeu majeur de santé publique. En France, elles sont responsables de plus de 100 000 hospitalisations et de près de 10 000 décès chaque année (*Santé Publique France*). Elles représentent la première cause de traumatismes physiques chez les personnes de plus de 70 ans et entraînent des conséquences multiples – physiques, psychologiques et sociales – susceptibles d'altérer durablement la qualité de vie. À ce titre, la chute est considérée comme un marqueur important de fragilité et un facteur de risque significatif de perte d'autonomie (*Inserm, 2015*).

Dans ce contexte, Kozh Ensemble a été missionné par l'ARS Bretagne au début de l'année 2025 afin de réaliser un recensement des actions déployées en Bretagne dans le cadre du plan national antichute. Ce plan visait à réduire de 20 % la mortalité liée aux chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Le recensement a été conduit entre mars et juin 2025 au moyen d'un questionnaire diffusé en ligne auprès des acteurs concernés.



Chiffres clés du recensement



Déploiement d'ICOPE en Bretagne

Le programme ICOPE (Integrated Care for Older People – « soins intégrés pour les personnes âgées »), élaboré par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), constitue un dispositif de prévention visant à repérer précocement les fragilités liées à l'avancée en âge et à proposer un accompagnement individualisé à travers un parcours de soins coordonné.

Le programme s'articule autour de cinq étapes successives :

1. **Le repérage**, pouvant être réalisé de manière autonome par la personne concernée ou avec l'appui d'un professionnel, via des outils numériques dédiés (ICOPE Monitor, Digicope, ICOPE et moi) ;
2. **L'évaluation approfondie**, conduite par un professionnel de santé ;
3. L'élaboration d'un **plan de soins personnalisé** ;
4. **Le suivi du parcours** de soins ;
5. **L'implication des collectivités et le soutien aux aidants**, afin d'inscrire la démarche dans une dynamique territoriale.

Après une phase d'expérimentation dans le cadre de l'article 51, menée dans plusieurs régions françaises, le programme a vocation à être généralisé à l'échelle nationale en 2026. La première étape (repérage) est entrée en phase de déploiement dès juillet 2025.

Dans cette perspective, Kozh Ensemble a conduit plusieurs actions au cours de l'année 2025 :

- des échanges réguliers avec les autres gérontopôles français afin de partager les retours d'expérience ;
- un recensement des expérimentations menées en Bretagne ;
- l'organisation et l'animation d'un comité de pilotage régional en novembre 2025 ;
- la mise en place de quatre groupes de travail, dont les travaux débiteront en 2026.



Kozh Ensemble accompagne les collectivités vers des politiques publiques plus favorables au vieillissement

Kozh Ensemble accompagne les collectivités bretonnes dans la réflexion stratégique et la mise en œuvre de politiques publiques favorables au vieillissement de leur population. Depuis mai 2025, l'association est référencée comme prestataire du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés® (RFVAA), renforçant ainsi sa capacité d'appui auprès des territoires.

Dans ce cadre, Kozh Ensemble peut soutenir les communes, quelle que soit leur taille, qu'elles souhaitent s'engager dans une démarche de labellisation « Ville Amie des Aînés » ou simplement structurer une politique locale attentive aux enjeux du vieillissement.

Zoom sur le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés® (RFVAA):

Créé en 2012, le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés® est une association indépendante d'intérêt général, affiliée au Réseau mondial des villes et communautés amies des aînés de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Il est la seule structure bénéficiant de cette affiliation en France. Centre d'expertises et de ressources sur l'accompagnement des territoires aux enjeux du vieillissement, l'objectif du réseau est de favoriser l'intégration des enjeux de la transition démographique au sein des politiques publiques à travers la promotion et le développement du Label Ami des Aînés® au niveau francophone.

"Villes Amies des Aînés" (VADA) est une démarche d'adaptation de la société au vieillissement créée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et développée en France par le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés®. VADA peut être déclinée dans tout type de collectivités (commune, EPCI, département, région...) afin de valoriser et de favoriser l'émergence de politiques publiques innovantes et exigeantes, construites avec et pour les aînés. Elle s'inscrit dans une dynamique transversale qui œuvre autour de 8 thématiques :

- Transports et mobilité ;
- Espaces extérieurs et bâtiments ;
- Habitat ;
- Culture et loisirs ;
- Lien social et solidarité ;
- Participation citoyenne et emploi ;
- Autonomie, services et soins ;
- Information et communication.



Ressources :

- [Le site du RFVAA](#)
- Si vous souhaitez en savoir plus sur notre accompagnement : contact@kozhensemble.fr



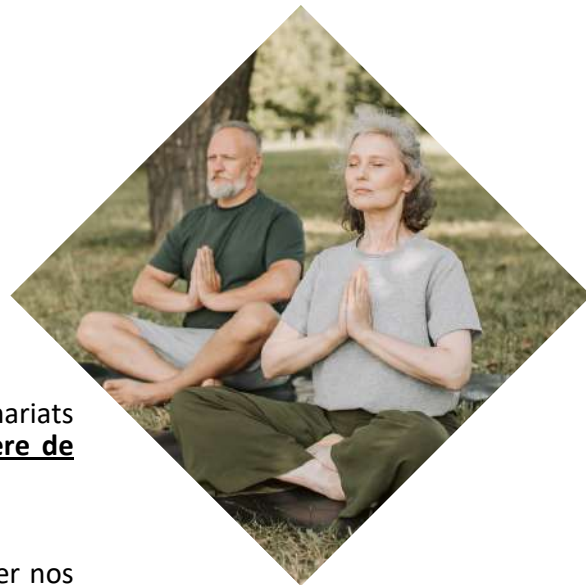
De nouveaux partenariats



En 2025, deux nouvelles conventions de partenariats ont été signées avec la **Fédération Hospitalière de France** (Bretagne) et le **CREAI Bretagne**.



Ces conventions ont pour objectifs de renforcer nos liens avec des structures avec qui nous partageons des valeurs fortes et de travailler à des projets communs en 2026.



Les participations de Kozh Ensemble



Kozh Ensemble est membre de l'**Union des Gérontopôles de France (UGF)**. Cela permet des échanges réguliers avec les autres gérontopôles français.

Participation à deux instances de l'UGF :

- Kevin Charras, Président de Kozh Ensemble est membre du bureau (trésorier) de l'UGF.
- Nolwenn Gueguen, Directrice de Kozh Ensemble participe au Cotech mensuel réunissant les directeurs.rices de tous les gérontopôles.



[Le site internet de l'UGF](#)



Kozh Ensemble siège comme membre au **Conseil Économique, Social et Environnemental Régional (CESER)** au sein de la commission 2 (Développement économique).



[Le site du CESER de Bretagne](#)

Retrouvez Kozh Ensemble - le gérontopôle de Bretagne sur :



[Notre site internet](#)



[Notre page LinkedIn](#)



Communication et animation du réseau

L'année à venir sera marquée par la mise en place d'une newsletter trimestrielle à destination de nos adhérents, afin de renforcer la diffusion de nos actualités et de maintenir un lien continu avec nos membres et partenaires.

Des temps d'échange dédiés à différentes thématiques seront également organisés, dans le but de favoriser la réflexion collective et le partage d'expériences au sein de l'association.

N'hésitez pas non plus à nous faire remonter vos besoins et envies.

